

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Нижневартовска детский сад № 29 «Ёлочка»

Нестандартное оборудование для занятий по физической культуре

Составил: инструктор
по физической культуре:
Сергеева М.А.

Нижневартовск 2017 год

Нестандартное оборудование для занятий физкультурой

Основной задачей дошкольных учреждений является оздоровление, обеспечение разностороннего развития ребенка. Я работаю над этой темой, и ваши девочки пособия меня очень стимулируют. При создании интересных пособий педагоги используют самые различные материалы. Бесполезные на первый взгляд предметы превращаются в яркое, удобное в использовании оборудование для двигательной активности. Многие пособия достаточно компактны и просты в изготовлении. Выполнение упражнений с нестандартным оборудованием повышает интерес к занятиям, улучшает качество выполнения упражнений, способствует формированию правильной осанки, сохраняет активность движений, радость от полученных результатов.

"Орешки"



"Змейки"



"Шарики"



"Колечки"



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 29 «Елочка»

**Нестандартное физкультурное оборудование для
детского сада**

Составил: инструктор
по физической культуре:
Сергеева М.А.

Нижевартовск 2018 год

Нестандартное физкультурное оборудование для детского сада

Нестандартное физкультурное оборудование для детского сада.

Плетеные косички из резинок. Можно использовать для общеобразовательных упражнений, для перепрыгивания на двух, одной ноге и др.



Атласные ленточки на палочке для показательных выступлений.



Моталочки (На две палочки привязывается веревочка, посередине крепится ленточка, используются в аттракционах.



Степ-платформы. Размеры платформы 50см- длина, 30 см -ширина, 7см -высота. Используются в ритмической гимнастике и подвижных играх.



Султанчики.



Кольцеброс. На кольцо пришивается сетка. Используется в аттракционах и в круговой тренировке.



Массажная дорожка. В первом отделении зашит горох, второе отделение - искусственный мех, на третьем - пришиты пуговицы, в четвертом отделении вшиты пакеты от цветов.



Мешки для прыжков. Используются в аттракционах и веселых стартах.



Варежки с липучками и мячик. Используется в игре в парах.



Ролики.



Сухой бассейн. Сшит из мебельной ткани, внутри поролон, наполнен пластмассовыми шариками, можно киндер-сюрпризами.



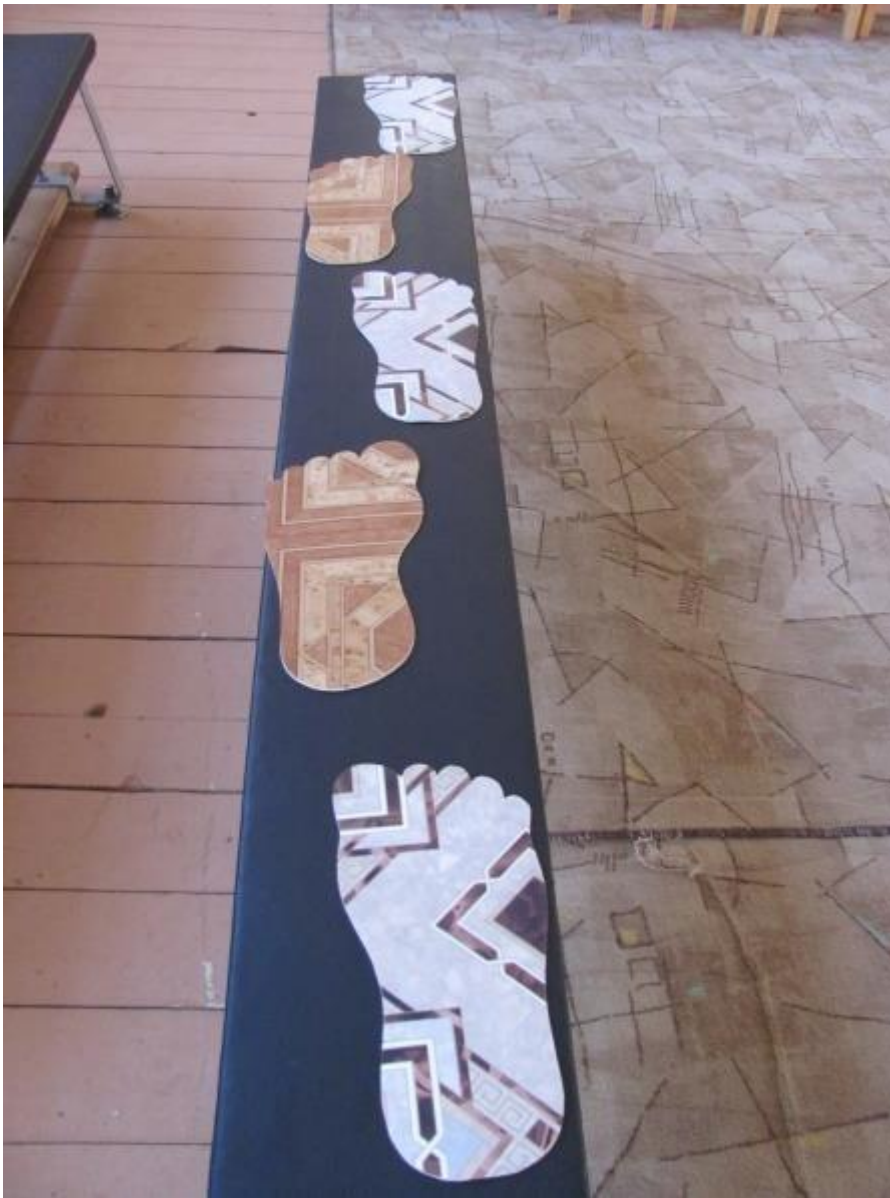
Ходули. К банкам из-под кофе или сухой смеси прикрепляются веревки.



Мышеловка.



Следы из линолеума. Используются в первой части НОД, веселых стартах и др.



Для быстрого перестроения на ОРУ мною используются цветы, которые также вырезаны из линолеума. Они раскладываются так, в зависимости как надо построить детей.

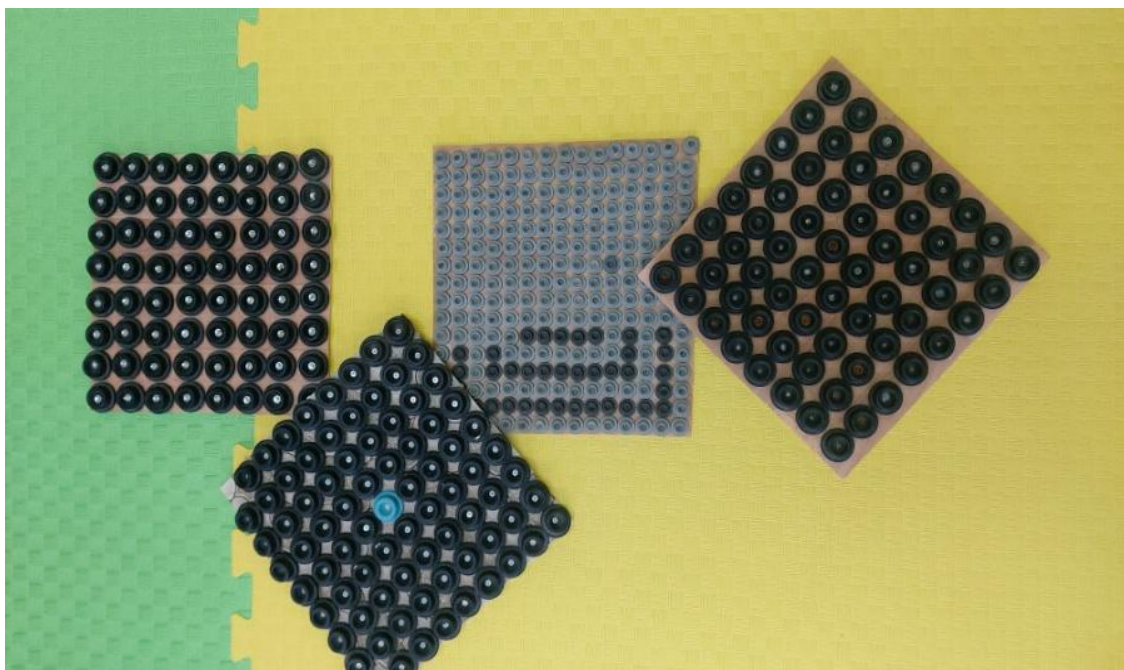
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Нижневартовска детский сад № 29 «Ёлочка»

Нестандартное оборудование для занятий по физической культуре

Составил: инструктор
по физической культуре:
Сергеева М.А.

Нижневартовск 2021-2022 год

«Тропа Здоровья»



«Морковь», «Вкусная конфета» (для эстафет)



«Попади в цель»



«Измеритель силы»

